



Kako organizirati dnevnu rutinu u vrijeme ispita?

Nakon završetka nastave, u ispitnim rokovima pre staje naš uobičajeni raspored nastavnih aktivnosti i drugih obveza. Sada svatko od nas **samostalno** treba organizirati vrijeme za svoje radne zadatke, ali i sve druge aktivnosti koje moramo i želimo obaviti.

S jedne strane pred nama je **sloboda** i velike mogućnosti, a s druge strane tu je nedostatak strukture i **prijetnja** da nam vrijeme samo procuri kroz prste...

Ipak, vrijeme može biti na našoj strani!



1

... ako nam svaki dan započne i završi otprilike u isto vrijeme...



2

... ako imamo jasnu ideju koje sve zadatke moramo izvršiti...



3

... i koji su sve koraci potrebni da ih ostvarimo...



4

... ako smo svoje zadatke realistično rasporedili u vremenu...



5

... vodeći računa o svim našim potrebama za koje je isto važno predvidjeti vrijeme...



6

... ako pažljivo bираmo svoje prioritete...



7

... i idemo postupno, korak po korak, dan po dan...



Na kraju svakoga dana vidjet ćemo gdje smo stigli, koliko smo zadovoljni i kako ćemo dalje. A ako zapnemo u nekom od koraka, treba zastati, promisliti kako ga uspješnije ostvariti i pokušati ponovo... 😊

