



10 PRAKTIČNIH SAVJETA ZA LAKŠE UČENJE:

- **Postavi jasne ciljeve** – prije učenja odluči što točno želiš savladati i koliko vremena ćeš posvetiti svakoj temi.
- **Uči u kraćim blokovima** – idealno 25–30 minuta učenja + 5–10 minuta pauze (Pomodoro tehnika).
- **Izbjegavaj multitasking** – fokusiraj se na jedan kolegij odjednom; spriječit ćeš da ti se sadržaji pomiješaju.
- **Pravi svoje bilješke** – prepisivanje ključnih informacija u vlastitim riječima pomaže razumijevanju.
- **Koristi aktivno učenje** – postavljaš pitanja, pokušaj objasniti gradivo kao da ga nekome predaješ.
- **Ponovi gradivo više puta** – raspoređeno ponavljanje (spaced repetition) dokazano poboljšava pamćenje.
- **Rješavaj primjere i zadatke** – posebno u matematici, statistici ili jezicima; praksa učvršćuje znanje.
- **Organiziraj prostor za učenje** – uredan stol, tišina i bez mobitela povećavaju koncentraciju.
- **Mijenjaj metode učenja** – kombiniraj čitanje, gledanje videa, grafičke prikaze i razgovor s drugima.
- **Brini o sebi** – dovoljno sna, vode, kretanja i odmora poboljšavaju pamćenje i fokus.